Imagen

Instituto Tecnológico de Querétaro

**GIMNASIO EN CIRCUITO**

Edson Darío Toledo González

Fabian Alejandro Miranda García

Materia: **Gestión de Proyectos de Software**

Docente: **Ma. Del Consuelo Frias Maldonado**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
| Version | Hecha por | Revisada por | Aprobada por | Fecha | Motivo |
| 0.1 | E.D | LL | LL | Octubre 2020 | Version Original |

PROJECT CHARTER

|  |  |
| --- | --- |
| NOMBRE DEL PROYECTO | SIGLAS DEL PROYECTO |
| Gimnasio en Circuito | Gymcuit |
| DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO: QUÉ, QUIÉN, CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE? | |
| El gimnasio en circuito Gymcuit estará especialmente diseñado para cumplir con el concepto de “Gimnasio en circuito”.  Los gimnasios en circuito, incorporan maquinas hidráulicas para realizar ejercicios aeróbicos y anaerobios para trabajar la flexibilidad y fuerza. A diferencia de un gimnasio tradicional, un gimnasio en circuito esta diseñado para que las rutinas duren de 30 a 45 minutos y trabajar todas las partes del cuerpo.  Dentro de los gimnasios en circuito se encuentra un semáforo que le indica a los clientes cuando cambiar de ejercicio y varios entrenadores encargados de supervisar los ejercicios de los usuarios.  Para garantizar una alta fiabilidad en los resultados de los ejercicios, estos han sido cuidadosamente planificados para garantizar que se ejerciten todas las partes del cuerpo, así como también los calentamientos y estiramientos antes y después de la rutina para evitar lesiones.  El gimnasio en circuito Gymcuit abrirá sus puertas y comenzará sus operaciones a partir del 20 de octubre del 2023 en la ciudad de Querétaro.  Los encargados del proyecto son:  Fabian Alejandro Miranda García.  Edson Dario Toledo González.  El gimnasio se encontrará en la zona de Centro Sur Querétaro y su desarrollo se llevará acabo durante el periodo del 10 de agosto del 2022 al 20 de octubre del 2023. | |

|  |
| --- |
| DEFINICIÓN DEL PRODUCTO DEL PROYECTO: DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO, SERVICIO O CAPACIDAD A GENERAR. |
| El gimnasio en circuito Gymcuit contará con 4 areas principales.   * El area de estacionamiento, que tendrá una capacidad de albergar entre 20 y 25 autos simultáneamente. Aproximadamente de 250 m^2 de terreno. * El área de recepción, en el que se encontrará un personal capacitado para dar informes a los nuevos clientes y ayudar en las tareas administrativas. * El área de ejercicio, en el que se encontrarán todas las máquinas en circulo para definir el circuito. Este espacio debe ser de mínimo 200m^2 para poder disponer de todos los aparatos. * Un espacio para el baño, que será lo suficientemente amplio para albergar tanto el de hombres como el de mujeres.   Los entrenamientos comenzarán cada hora, desde las 8:00 hasta las 20:00; así que los clientes deben de escoger un horario para sus rutinas. Al tratarse de un gimnasio en circuito, los usuarios deben de comenzar en máquinas diferentes, y conforme avance el circuito deben ir rotando. Por lo que a diferencia de un gimnasio tradicional, todos los clientes deben de llegar a una hora en especifico para hacer su rutina y retirarse una vez termine.  El circuito consta de 15 máquinas, por lo que la capacidad del gimnasio por hora esta limitada a eso. Son 5 minutos de calentamiento, 40 minutos de ejercicios en el circuito y 5 minutos de estiramientos, por lo que hay 10 minutos de tolerancia entre clase y clase para permitir que los clientes de la hora anterior dejen terminen de usar las maquinas y las dejen disponibles para los siguientes. |

|  |
| --- |
| DEFINICIÓN DE REQUISITOS DEL PROYECTO: DESCRIPCIÓN DE REQUERIMIENTOS FUNCIONALES, NO FUNCIONALES, DE CALIDAD, ETC., DEL PROYECTO/PRODUCTO |
| Requerimientos del sponsor:  - Que el gimnasio cumpla con el concepto de “gimnasio en circuito”.  - Que el número de clientes por hora sea mínimo 8.  - Que las instalaciones cumplan con las medidas de seguridad pertinentes. |
| El cliente   * Que se cumpla con los horarios establecidos previamente (buena organización). * Que la maquinaria y el equipo funcionen adecuadamente. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| OBJETIVOS DEL PROYECTO: METAS HACIA LAS CUALES SE DEBE DIRIGIR EL TRABAJO DEL PROYECTO EN TÉRMINOS DE LA TRIPLE RESTRICCIÓN. | | | |
| CONCEPTO | OBJETIVOS | | CRITERIO DE ÉXITO |
| 1. ALCANCE | Concluir con todos los requisitos planteados inicialmente. | | Tener clientes y comenzar operaciones a partir del 20 de octubre del 2023. |
| 2. TIEMPO | No exceder el plazo de tiempo planteado inicialmente. | | Concluir el proyecto en los tiempos establecidos en el programa. |
| 3. COSTO | No gastar más del presupuesto establecido. | | Disminuir en un 10% el presupuesto planteado. |
| FINALIDAD DEL PROYECTO: FIN ÚLTIMO, PROPÓSITO GENERAL, U OBJETIVO DE NIVEL SUPERIOR POR EL CUAL SE EJECUTA EL PROYECTO. ENLACE CON PROGRAMAS, PORTAFOLIOS, O ESTRATEGIAS DE LA ORGANIZACIÓN. | | | |
| Mejorar la calidad de vida de las personas que no tienen mucho tiempo libre en su día abriendo un espacio especializado en ejercicios aeróbicos y anaerobios para ejercitar todas las partes del cuerpo en menos de 1 hora. | | | |
| JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO: MOTIVOS, RAZONES, O ARGUMENTOS QUE JUSTIFICAN LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO. | | | |
| JUSTIFICACIÓN CUALITATIVA | | JUSTIFICACIÓN CUANTITATIVA | |
| Inculcación de buenos hábitos como el ejercicio y la alimentación. | | Mejorar la condición física de las personas que asistan a nuestro gimnasio. | |
|  | |  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DESIGNACIÓN DEL PROJECT MANAGER DEL PROYECTO | | | |
| NOMBRE | Edson Darío Toledo González | | NIVELES DE AUTORIDAD |
| REPORTA A | Fabian Alejandro Miranda García | | Exigir el cumplimiento de los entregables del proyecto. |
| SUPERVISA A |  | |
| CRONOGRAMA DE HITOS DEL PROYECTO | | | |
| HITO O EVENTO SIGNIFICATIVO | | FECHA PROGRAMADA | |
| Protocolo de investigación | |  | |
| Ingeniería de requerimientos | |  | |
| Diseño | |  | |
| Plan de negocio | |  | |
| Gestión de la configuración | |  | |
| Manual técnico | |  | |
| Manual de usuario | |  | |
| Project charter | |  | |
| Propuesta del proyecto | |  | |
| Presentación del proyecto | |  | |
| Contrato | |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| ORGANIZACIONES O GRUPOS ORGANIZACIONALES QUE INTERVIENEN EN EL PROYECTO | |
| ORGANIZACIÓN O GRUPO ORGANIZACIONAL | ROL QUE DESEMPEÑA |
| Profesionales del deporte (entrenadores, nutricionistas, etc.) | Instruir a los clientes de nuestro gimnasio en circuito. |

|  |
| --- |
| PRINCIPALES AMENAZAS DEL PROYECTO (RIESGOS NEGATIVOS) |
| - La zona elegida para la construcción del gimnasio no encage con nuestro target de clientes.  - Problemas con los permisos de construcción o de renta.  - No satisfacción del cliente |
| PRINCIPALES OPORTUNIDADES DEL PROYECTO (RIESGOS POSITIVOS) |
| - Es un gimnasio fuera de lo convencional especializado para las personas que cuenten con poco tiempo libre en el día y sin mucha experiencia en ejercicio.  - Al mantener un control de los horarios, y de las maquinas que se utilizan podemos tener hasta 15 clientes por hora, que equivale a 180 clientes al día. Lo cual es bastante para un gimnasio tan pequeño. |